



## Asperge soep met kiemen

Verse kiemen doen het ook erg goed in gebonden soepen. Je kan dit recept gebruiken bij alle verschillende soorten gebonden soep. Het liefst gebonden groente soepen waar maar 1 soort groente voor is gebruikt.

### **Nodig:**

- 1 pakje gebonden aspergesoep mix van Honig
- Crème fraîche
- 1 halve kiemschaal Wellness mix

### **Vooraf:**

Klop de crème fraîche luchtig

### **Bereiding:**

Kook de soep aan de hand van de aanwijzingen op de verpakking. Voeg bij het serveren een eetlepel crème fraîche toe in het bord, niet roeren. Daarna een toefje kiemgroenten in het midden van het bord.

Serveer met Turks brood of Naan brood en een lekker glaasje wijn.

## Eet smakelijk!

